

12 – 18 октомври

- **12, 14, 16 и 17 октомври – Тренировка по хандбал със свободен достъп**
Тренировките се организират от Спортен клуб по хандбал ЦСКА Младост и са част от проект финансиран по програма „София спортува“ 2026 на Столична община.
Начален час: на 12 октомври /понеделник/ от 18:00 ч.
на 14 октомври /сряда/ от 17:30 ч.
на 16 октомври /петък/ от 18:00 ч.
на 17 октомври /събота/ от 18:00 ч.
на 18 октомври /неделя/ от 10:00 ч.
Адрес: бул. „проф. Цветан Лазаров“ 33, зала ОСК Младост
- **12 октомври – Тренировка по фехтовка със свободен достъп**
Тренировките се организират от Спортен клуб по фехтовка Младост и са част от проект финансиран по програма „София спортува“ 2026 на Столична община.
Начален час: 10:00 ч. и 18:30 ч.
Адрес: жк. „Гео Милев“, спортна зала ИЧС, ул. „Климент Денчев“ 7А
- **13 октомври – Калистеника- "Ден на силата"**
Организира се от район „Люлин“ и е част от проект финансиран по програма „София спортува“ 2026 на Столична община.
Начален час: 19:00 ч.
Адрес: Люлин – парк, стрийт фитнес площадка, бул. "Панчо Владигеров"
- **14 октомври – Бразилско жиу-жицу**
Организира се от район „Люлин“ и е част от проект финансиран по програма „София спортува“ 2026 на Столична община.
Начален час: 18:00 ч.
Адрес: Люлин – парк, бул. "Панчо Владигеров"
- **15 октомври – Бокс – "Ден на дисциплината"**
Организира се от район „Люлин“ и е част от проект финансиран по програма „София спортува“ 2026 на Столична община.
Начален час: 15:00 ч.
Адрес: Люлин – парк, бул. "Панчо Владигеров"
- **16 октомври – Петанк – „Ден на дълголетието“**
Организира се от район „Люлин“ и е част от проект финансиран по програма „София спортува“ 2026 на Столична община.
Начален час: 09:00 ч.
Адрес: Люлин – парк, бул. "Панчо Владигеров"

- **16 октомври – Масов поход до Черни връх**

Организира се от общинско предприятие „Туризъм“ (Visit Sofia) при Столична община, съвместно с Български Туристически Съюз (БТС).

- 07:30ч. | бул. „Янко Сакъзов“ №9 (Посолство на Словакия) (срещу хотел HyattRegency, София) за трансфер до хижа „Алеко“. Осигурен е безплатен транспорт (автобуси) на лицензиран превозвач.
- 08:00 ч. | Отпътуване от бул. „Янко Сакъзов“ №9 към хижа „Алеко“
- 09:00ч. | Сборен пункт пред хижа „Алеко“. Демонстрация и инструктаж от Планинска спасителна служба.
- 10:00ч. | Поход към Черни връх
- 12:00 ч. | Сборен пункт на Черни връх. 07:30ч. | бул. „Янко Сакъзов“ №9 (Посолство на Словакия) (срещу хотел HyattRegency, София) за трансфер до хижа „Алеко“. Осигурен е безплатен транспорт (автобуси) на лицензиран превозвач.
- 13:30 ч. – 14:00 ч. | Връщане към хижа „Алеко“. Сборен пункт пред хижата към 16:00 часа.
- 16:30 ч. | Тръгване от хижа „Алеко“ към бул. „Янко Сакъзов“ №9, София.

- **16 октомври – Турнир по петанк в памет на Нели Ковачева**

Организира се от сдружение "Спортен клуб Изток" и е част от проект финансиран по програма „София спортува“ 2026 на Столична община.

Начален час: 10:00 ч.

Адрес: Люлин – парк, бул. "Панчо Владигеров

- **17 октомври – Безплатно любителско бягане**

Безплатно любителско бягане на територията на Южен и Западен парк, организирано от сдружение с нестопанска цел "5 КМ ПАРК БГ".

- Южен парк – 09:00 ч.: 5км Възрастни/ 10:00 ч.: 2км Детско бягане
- Западен парк – 09:00 ч.: 5км Възрастни

- **18 октомври – Любителско бягане на 2.5 и 5 км**

Организира се от Спорт Дено АД

Адрес: Южен парк III част, паметника „Гълъбите“

Начален час: 09:00 ч.

- **18 октомври – Спортен комплекс "Горубляне"!**

Българска Асоциация Мини Футбол (БАМФ), Български Футболен Съюз (БФС), район „Младост“ – Столична община и МКБППМН – организират официално откриване на реновирания СПОРТЕН КОМПЛЕКС „ГОРУБЛЯНЕ“!

Начален час: 10:00 ч.