

5 – 11 октомври

- **7, 9 и 11 октомври – Тренировка по хангбал със свободен достъп**
Тренировките се организират от Спортен клуб по хангбал ЦСКА Младост и са част от проект финансиран по програма „София спортува“ 2026 на Столична община.
Начален час: на 7 октомври /сряда/ от 17:30 ч.
на 9 октомври /петък/ от 18:00 ч.
на 11 октомври /неделя/ от 10:00 ч.
Адрес: бул. „проф. Цветан Лазаров“ 33, зала ОСК Младост
- **7 октомври – Тренировка по фехтовка със свободен достъп**
Тренировките се организират от Спортен клуб по фехтовка Младост и са част от проект финансиран по програма „София спортува“ 2026 на Столична община.
Начален час: 10:00 ч. и 18:30 ч.
Адрес: жк. „Гео Милев“, спортна зала ИЧС, ул. „Климент Денчев“ 7А
- **7 октомври – Туристически поход**
Организира се от район „Кремиковци“ и е част от проект финансиран по програма „София спортува“ 2026 на Столична община.
Начален час: 09:15 ч.
Адрес: Парк „Студентски“
- **10 и 11 октомври – Маратон София 2026**
43-то издание на "Маратон София". Състезанието е основно събитие в програмата на Фондация "София – Европейска столица на спорта" за 2026 г.
10 октомври /събота/: 09:00 ч. – Старт на FIB Mass Run / 5 км
10:00 ч. – Старт на Garmin Run / 10 км
11 октомври /неделя/: 09:30 ч. – Старт на ASICS Marathon / 42 км
09:30 ч. – Старт на HONOR Together Relay Run / Щафета 2 × 21 км
09:45 ч. – Старт на Address Run / Полумаратон 21 км
Старт-финал: Ансамбъл „Чинари“
Линк: <https://sofiamarathon.bg/bg/>
- **10 септември – Състезание по ролкови кънки „Sofia Blade jam 2026 – park“**
Организира се от спортен клуб "Онборг" в партньорство със спортен клуб „Фрийстайлс“ и спортен клуб „Тийм грайнг“.
Начален час: 14:00 ч.
Адрес: Скейт парк „Надежда“ в Северен парк

- 10 октомври – Безплатно любителско бягане**
 Безплатно любителско бягане на територията на Южен и Западен парк, организирано от сдружение с нестопанска цел "5 КМ ПАРК БГ".
 - Южен парк – 09:00 ч.: 5км Възрастни/ 10:00 ч.: 2км Детско бягане
 - Западен парк – 09:00 ч.: 5км Възрастни
- 10 октомври – Юбилеен турнир по хандбал по повод 50 години хандбал в 90. СУ "Ген. Хосе де Сан Мартин"**
 Хандбалният турнир се организира от 90. СУ "Ген. Хосе де Сан Мартин" и ще се проведе във физкултурния салон на училището.
 Начален час: 12:00 ч.
- 11 октомври – Любителско бягане на 2.5 и 5 км**
 Организирано от Спорт Дено АД
 Адрес: Южен парк III част, паметника „Гълъбите“
 Начален час: 09:00 ч.
- 11 октомври – Организирана разходка „Пешачко“**
 „Пешачко“ е сдружение което популяризира ходенето като необходимо условие за здраве. Част от събитията на сдружението са организирани групови разходки при различни маршрути в София.
 Начален час и адрес: Срещата ще бъде пред централния вход на НДК в 10:00 ч.
 Линк: [Пешачко – 11 октомври](#)